Rosa

Rosa gallica L., R. centifolia L., R. damascena Mill.

Familia: rosáceas

ESP Rosa
CAT Rosa
EUSK Arrosa
GAL Rosa
ENG Rose
FR Rose

Amazigh: ⵜⵉⵏⵓⵡⴰⵛⵉⵏ ⵓⵣⵖⵏⵜ *(Tinuwashin uzghent)*

Árabe: ورد اليابس *(Wardu al yabis)*

Lámina de rosa
(H.A. Köhler)

Rosas secas
(J.A. del Villar)

Descripción

Rosa centifolia y *Rosa gallica* no son la misma especie, aunque por la similitud de sus indicaciones terapéuticas se consideren una misma planta medicinal. La rosa gálica es la rosa roja, en tanto que dentro de la *centifolia* se podría incluir gran parte de las que crecen en los jardines.

El rosal es un arbusto erecto, de hasta 2 m de altura. Los tallos están muy ramificados y cubiertos de espinas, las cuales están dilatadas por su base y se desprenden con cierta facilidad. Las hojas son irregularmente pinnadas, con cinco a siete foliolos oblongos u ovados, dentados. Las flores son grandes, de color variado, y hay más de 150 variedades diferentes. Los sépalos son petaloideos. Los pétalos son usualmente cinco regulares o múltiplos de cinco. El fruto es ovoide u oblongo, brillante y coriáceo.

Parte útil o droga

Los pétalos.

Preparaciones

- **Infusión:** 20-30 g por litro de agua.
- **Extracto fluido:** 9-10 g diarios.

Principios activos

- **Taninos (10%-24%):** presentes en gran proporción, destacan entre ellos el ácido gálico y la catequina.
- **Aceite esencial (0,01%-0,04%):** contiene geraniol y citronelol, ácido feniletílico, linalol, nerol, farnesol y eugenol, así como aldehídos propiónicos, citral y esteraoptol.
- **Glicósidos flavónicos:** quercitrina.
- **Glicósidos antociánicos:** principalmente cianina (heterósidos del cianidol). No tiene ninguna toxicidad ni efectos secundarios, aunque sólo se utiliza por vía externa. El pigmento rojo

Rosa

de *Rosa gallica* es un compuesto de quercitina y cianina.

Propiedades y usos comunes

- **Uso tópico como astringente:**
  - Piel: acné, heridas y úlceras cutáneas, en lociones y cataplasmas.
  - Mucosas: aftas, estomatitis, faringitis, como gargarismos y colutorios. Limpieza bucodental.
  - Ocular: como baño astringente. En preparación de colirio. Blefaritis, conjuntivitis.
- **Aparato digestivo:** antidiarreico por el efecto astringente de los taninos y cierto efecto antiséptico sobre algunas bacterias intestinales.
- Mejora el aspecto y el sabor de otras tisanas.

Usos comunes en medicina popular norteafricana

Tratamiento de los dolores de cabeza.

Efectos adversos y contraindicaciones

Por vía oral podría agravar una úlcera péptica activa, por lo que debe evitarse en los pacientes con esta afección.

La inhalación del polvo puede provocar reacciones alérgicas e incluso causar anafilaxia. La aplicación tópica puede dar lugar a picores e irritación de la piel.

Advertencias y precauciones

Se aconseja tomar la rosa por vía oral después de las comidas.

Dado que el aceite de rosas es muy preciado, a menudo se encuentra adulterado en su composición.

Es normal que en el aceite se observen partículas semisólidas, pues contiene compuestos que están esterificados con ácidos grasos saturados (que pueden ser sólidos a temperatura ambiente).

Interacciones

No se han descrito

Bibliografía

- Biswas NR, Gupta SK, Das GK, et al. Evaluation of Ophthacare eye drops —a herbal formulation in the management of various ophthalmic disorders. Phytotherapy Research. 2001;15:618-20.
- Vanalocha B, Cañigueral S, editores. Fitoterapia. Vademécum de prescripción. Plantas medicinales. Barcelona: Elsevier Masson; 1998.
- Mahmood N, Piacente S, Pizza C, et al. The anti-HIV activity and mechanisms of action of pure compounds isolated from Rosa damascena. Biochem Biophys Res Comun. 1996;229:73-6.