



Lámina de zumaque  
(J.C. Krauss)



Zumaque en el mercado  
(Barbarrosa)

### Descripción

Arbusto de más de 1 m de altura, con hojas compuestas de 9 a 14 hojuelas, lanceoladas o elípticas con bordes dentados o festoneados, y vellosas en el envés. Flores en ramilletes apretados. Frutos como un guisante velludo y de color pardo rojizo.

## Zumaque

*Rhus coriaria* L.

Familia: anacardiáceas

ESP Zumaque oloroso  
 CAT Sumac  
 EUSK Zumake  
 GAL Sumagre  
 ENG Sweet sumach, fragrant sumach  
 FR Sumac odorant

Amazigh: ⵜⴰⴳⴰⴳⵜ (Tazaght)

Árabe: سوماق (Summaq)

### Parte útil

La raíz, la corteza y las hojas.

### Preparaciones

- **Extracto fluido:** 10-20 gotas, 3 o 4 veces al día.
- **Tintura:** 1 g varias veces al día.
- **Tintura madre:** 25 gotas 3 veces al día.

### Principios activos

- **Taninos gálicos:** en alta proporción (27%).
- **Flavonoles:** colorante amarillo, miricetol.
- **Aceite esencial:** 0,07%.
- **Otros:** gomas, resinas, oxalatos y ceras.

### Propiedades y usos comunes

- **Aparato digestivo:** es un excelente astringente, aunque se usa poco. Útil en el tratamiento de la diarrea.
- **Sobre la piel:** hemostático, astringente.
- **Aparato endocrino:** se utiliza en el tratamiento de la menstruación escasa. También se usa en casos de diabetes.
- **Antimicrobiano y antifúngico:** tiene actividad antibacteriana contra grampositivos (como *Staphylococcus aureus*, *Bacillus cereus*, *Bacillus megaterium*, *Bacillus subtilis* y *Bacillus thuringiensis*) y gramnegativos (como

## Zumaque

*Escherichia coli*, *Proteus vulgaris* y *Hafnia alvei*), y antifúngica frente a algunas especies de cándidas (*C. albicans*).

- **Antioxidante:** comprobado en varios estudios de peroxidación lipídica y en uno en que se determinó su capacidad de inhibir la enzima xantina oxidasa.
- **Hipoglucemiante:** por inhibición de la enzima  $\alpha$ -amilasa.
- Se utiliza como curtiente por su riqueza en taninos, como otras anacardiáceas (terebinto, lentisco).

### Efectos adversos y contraindicaciones

Su manipulación puede provocar dermatosis e, incluso, reacciones de anafilaxia en sujetos sensibles.

### Advertencias y precauciones

No se han descrito.

### Bibliografía

- Candan F. Effect of *Rhus coriaria* L. (Anacardiaceae) on superoxide radical scavenging and xanthine oxidase activity. *J Enzyme Inhib Med Chem*. 2003;18:59-62.
- Candan F, Sökmen A. Effects of *Rhus coriaria* L. (Anacardiaceae) on lipid peroxidation and free radical scavenging activity. *Phytother Res*. 2004;18:84-6.
- Lauk L, Caccamo F, Speciale AM, et al. Antimicrobial activity of *Rhus coriaria* L. leaf extract. *Phytotherapy Research*.1998;12:S152-3.
- Nasar-Abbasa SM, Kadir Halkmanb A. Antimicrobial effect of water extract of sumac (*Rhus coriaria* L.) on the growth of some food borne bacteria including pathogens. *International Journal of Food Microbiology*. 2004;97:63-9.
- Özcan M. Antioxidant activities of rosemary, sage, and sumac extracts and their combinations on stability of natural peanut oil. *J Med Food*. 2003;6:267-70.
- Statti G, Loizzo MR, Nadjafi F, et al. Hypoglycaemic activity of two spices extracts: *Rhus coriaria* L. and *Bunium persicum* Boiss. *Natural Product Research*. 2006;20:882-6.