Introducción

No creemos que existan dudas sobre la relevancia actual de la drogadicción, ni del interés científico que despierta por las repercusiones sociales y sanitarias que conlleva. A pesar de que todavía se vive en una zona mayoritariamente de penumbra en lo que se refiere al conocimiento de las bases biológicas que la sustentan, a medida que las aportaciones de los diferentes grupos de investigadores iluminan las diversas incógnitas del problema, por insignificantes que puedan parecer, se logran avances que en mayor o menor medida tienen repercusión en la clínica y el tratamiento de los pacientes adictos.

Algunas de las cuestiones que se plantean sobre los mecanismos de la adicción incumben desde los sistemas neurobioquímicos y los sustratos cerebrales responsables, hasta el papel de la personalidad, las enfermedades psiquiátricas o el componente genético en el desarrollo de las adicciones. Algunos de estos puntos se discutieron durante las ponencias que recoge la presente monografía.

Siguiendo el trazo marcado por mesas redondas previamente organizadas desde la Fundación Dr. Antonio Esteve, en esta ocasión se propuso abordar diversos aspectos relacionados con la neurobiología de la adicción a través de la experiencia de investigadores españoles. También, como en ocasiones anteriores, se pretendió diversificar la procedencia de los asistentes, con el fin de facilitar un debate más rico después de cada una de las doce ponencias programadas.

En una reunión de un día de duración con el formato que habitualmente utiliza la Fundación Dr. Antonio Esteve, por diversos motivos, es casi imposible conseguir representación de todos los grupos que en nuestro país trabajan en adicción. Algunos no pudieron asistir por coincidencia de compromisos, mientras que otros debieron descartarse a causa del limitado número de asistentes que nos permiten estas mesas redondas. A pesar de todo, la experiencia nos dicta, y esta actividad no fue una excepción, que se trata de un formato de reunión efectivo y productivo a la vez. Por el mismo problema aducido anteriormente, no pudieron abordarse determinados temas como, por ejemplo, los mecanismos de adicción de la nicotina o de la cafeína, entre otros.

Respecto a la orientación de las ponencias convendría añadir que, si bien la mayoría desarrollaron temas de investigación básica, no faltó la visión práctica asistencial que aportaron algunos de los asistentes a la reunión. Tal como se recoge en la presente monografía, ello condujo a interesantes discusiones de, a veces, difícil comunión. Se presentaron resultados de trabajos que analizaban los diferentes sustratos neuroanatómicos de la adicción atribuibles a diversas drogas, así como modelos de estudio en animales y en humanos. Finalmente, se incluyó una visión clínica del problema a través de la experiencia adquirida desde una unidad de hospitalización psiquiátrica. En definitiva, creemos que el contenido de la presente monografía avala el elevado nivel competitivo de los españoles que investigan los mecanismos de la adicción, hecho reforzado por la excelente revisión sobre el tema recientemente publicada por Camí y Farré en *The New England Journal of Medicine* (2003; 349: 975-986).

Por último, es nuestro deseo que el contenido de esta monografía llegue al máximo número de profesionales sanitarios interesados en la drogadicción. Los que conocen la Fundación Dr. Antonio Esteve saben que todas sus publicaciones se distribuyen entre las principales bibliotecas, universidades y centros de investigación, así como entre aquellas personas que las solicitan por escrito. Por todo ello, además de felicitar y agradecer a los participantes en el debate, querríamos animarles a que entre todos contribuyamos a la difusión de esta publicación. Estamos convencidos de que ello repercutirá en un mayor conocimiento de los mecanismos de esta enfermedad mental crónica y, por lo tanto, en mayor o menor medida y con el paso del tiempo también podría traducirse en una mejora del abordaje del paciente adicto.

Carmen De Felipe y Félix Bosch