Conclusiones

J.E. Baños
Departamento de Ciencias Experimentales y de la Salud, Universitat Pompeu Fabra, Barcelona.

Me gustaría destacar algunos de los puntos que para mí han tenido más relevancia y que podríamos debatir durante mucho tiempo. Hay cuatro aspectos que me gustaría señalar como conclusiones que abren nuevas posibilidades para otras reuniones de este tipo:

- El primero hace referencia a una serie de consideraciones de las primeras ponencias, que podríamos resumir como la definición de un nuevo modelo en la consideración social del medicamento. Ese modelo va desde su utilización terapéutica hasta lo que podría ser un uso ilícito. Entre ambos extremos caben todos los tonos de grises.
- Un segundo aspecto implica la ausencia de demonización de la automedicación; antes al contrario, la asunción de que esa automedicación es inevitable y quizás necesaria. No obstante, es indispensable que se realice tras un proceso de información y bajo todas las garantías que permitan a las personas que utilizan este medio terapéutico hacerlo de una forma adecuada.
- La necesidad de encontrar fuentes realmente fiables e independientes de información sobre medicamentos, de tal manera que se pueda ofrecer una información a la sociedad de la manera más fiable posible. Ello no es fácil por las numerosas interferencias e intereses de múltiples orígenes.
- Finalmente quiero destacar la parte que nos ha llevado a una larga e interesante discusión sobre la contradicción entre normas, ciencia y percepción social, con el ejemplo del *doping*. Creo que esta reflexión podría ser aplicada como modelo a otras situaciones que carecen de una explicación si no es mediante la explicitación de las contradicciones manifestadas aquí.