Presentación

La Fundación Dr. Antonio Esteve con el fin de promover actividades científicas en torno a la farmacoterapéutica recurre, entre otro tipo de actividades, a agrupar profesionales sanitarios de muy distinta procedencia, sean investigadores o clínicos, para discutir los diferentes temas que se abordan. Asimismo, se pretende que dichos temas sean lo más originales posible, a fin de evitar aquellos que constituyen foro de debate habitual en otros medios, asociaciones e instituciones.

Al hilo de lo comentado creemos que el tema de la presente monografía acierta en la diana de los dos últimos objetivos mencionados; por un lado, se trata de un tema original –ensayos clínicos en intervenciones no farmacológicas– que contrasta con la necesaria pero desproporcionada realización de ensayos clínicos con medicamentos; por otro lado, al tratarse de una metodología (la del ensayo clínico) empleada en muy distintas herramientas terapéuticas, permite agrupar la opinión de diferentes profesionales (de enfermería, médicos, etc.) y de muy diversas disciplinas (tanto clínicas como básicas). La experiencia demuestra que ésta es la fórmula más acertada para generar una discusión fructífera.

El mencionado contraste existente entre el número de ensayos clínicos farmacológicos y los no farmacológicos se hace patente con sólo consultar cualquiera de las bases de datos de publicaciones biomédicas disponibles. Si se analiza el caso particular de la producción española, puede observarse que menos del 10% de los ensayos clínicos publicados (muy cerca del 5%) han sido realizados para evaluar intervenciones no farmacológicas. Probablemente existan muchos factores que justifiquen esta situación, pero entre los más relevantes cabría citar los intereses económicos existentes en torno al medicamento, la falta de apoyo a iniciativas no privadas y la complejidad metodológica y burocrática ligada al marchamo del «ensayo clínico».

A través de esta mesa redonda, moderada por una persona de reconocido prestigio en el campo de la metodología y del ensayo clínico como es Xavier Bonfill, se dedujo la necesidad de promocionar el empleo del ensayo clínico en intervenciones diagnósticas, educativas, preventivas y terapéuticas, a parte de las que implican empleo de medicamentos. También se evidenció que existen profesionales motivados y capaces de desarrollar ensayos clínicos en estos ámbitos menos potenciados, por lo que se debería, además de reconocer la calidad de muchos de los pocos ensayos, intentar promocionarlos.

La Fundación Dr. Antonio Esteve espera que esta monografía contribuya a concienciar a sus lectores de la dificultad, pero necesidad por escasos, de este tipo de estudios. Es de agradecer la respuesta obtenida por parte de todos los participantes en la mesa redonda, de la que creemos se desprendió un claro convencimiento de que el mero contacto entre todos los invitados puede facilitar, de por sí, el desarrollo de futuras iniciativas en nuestro país aplicando la metodología del ensayo clínico.

Félix Bosch
Fundación Dr. Antonio Esteve.