Prólogo de la versión española

Los misterios del sistema inmunitario: Cómo protege nuestro cuerpo

La Sociedad Española de Inmunología espera que disfrutes de la lectura de este libro y te intereses por el sistema inmunitario tanto como él se interesa por ti.

Cuando termines de leerlo verás que gracias a tu sistema inmunitario te mantienes libre de infecciones. Con poco más de un kilo de células y moléculas, el sistema inmunitario es capaz de proteger los más de 300 metros cuadrados de superficie de tu cuerpo, casi todos en tus pulmones e intestinos. Pero puedes ayudarle, por ejemplo, vacunándote y llevando una vida sana. Evita darle más trabajo del que ya tiene con drogas, tabaco o perforaciones de la piel, o quitárselo abusando de los antibióticos.

Aquí aprenderás cómo funciona el sistema inmunitario, pero también qué pasa cuando no funciona bien (inmunodeficiencia e infección), cuando se equivoca (autoinmunidad), cuando se excede (alergia), o cuando no nos conviene que responda pero lo hace (rechazo de trasplantes). También aprenderás cómo tratan los inmunólogos de estimularlo o apaciguarlo, según el caso, para curar esas enfermedades o incluso otras más graves como el cáncer.

Y si te gusta mucho la inmunología, recuerda que puedes ampliar tus conocimientos e incluso dedicarte a la sanidad, la docencia o la investigación en ese campo. ¡Qué lo disfrutes!

Gracias a los traductores (Óscar de la Calle y Manuel Hernández) y a los revisores (África González, Dolores Jaraquemada , José Antonio Brieva y Margarita del Val) por su excelente y desinteresado trabajo. Gracias también a la Fundación Dr. Antonio Esteve, que ha sido el hilo conductor del proyecto desde el principio, y a la Societat Catalana d'Immunologia, cuyo esfuerzo cristalizó en una versión catalana en el 2010 que ha inspirado esta versión española que traduce y adapta la versión inglesa del 2009.

Febrero de 2014

Sociedad Española de Inmunología
José R. Regueiro
Dolores Jaraquemada